



Città di
Piazzola sul Brenta



Il Cibo e i Bambini

Martedì

28 aprile

Sala Consiliare ore 20.45

“ESPLORO, ASSAGGIO E CRESCO: COME STUZZICARE LA VOGLIA DI CIBO PIÙ SANO NEI FIGLI”

Dott.ssa Cinzia Dalla Gassa, dietista, formatrice e autrice del libro
“Dimagrire con la mente”

Martedì

5 maggio

Sala Consiliare ore 20.45



“FRUTTA E VERDURA: RISCOPIRE I SAPORI DI ALIMENTI TANTO UTILI E POCO AMATI”

Dott.ssa Lucia Cortese
Dirigente ULSS n. 15

Le buone abitudini alimentari si costruiscono fin dall'infanzia. Amore per il cibo, conoscenza e appartenenza con il mondo naturale da cui il cibo proviene. Mentre l'attenzione sui temi della nutrizione e della sicurezza alimentare aumenta, sia per l'effetto dell'Expo 2015 sia per il crescente allarme su obesità e malnutrizione infantile in Europa, ci si rivolge quindi alle famiglie, ma anche agli delle scuole, per far diventare l'educazione alimentare una piacevole consuetudine quotidiana.

